

CINTURA BIANCA	
Esame	Programma
7° Chi	primo <i>Lu</i> di Pa Tuan Chin primo <i>Lu</i> di Lien Pu Ch'üan primo e secondo Tui-fa (tecniche di gamba)
6° Chi	I programmi precedenti, più secondo <i>Lu</i> di Pa Tuan Chin secondo <i>Lu</i> di Lien Pu Ch'üan terzo e quarto Tui-fa (tecniche di gamba)
5° Chi	I programmi precedenti, più primo <i>Lu</i> di Shaolin Ch'üan quinto e sesto Tui-fa (tecniche di gamba)
4° Chi	I programmi precedenti, più secondo <i>Lu</i> di Shaolin Ch'üan settimo e ottavo Tui-fa (tecniche di gamba)
3° Chi	I programmi precedenti, più terzo <i>Lu</i> di Shaolin Ch'üan nono e decimo Tui-fa (tecniche di gamba) primo <i>Lu</i> e primo T'ao di Po-chi
2° Chi	I programmi precedenti, più quarto <i>Lu</i> di Shaolin Ch'üan undicesimo e dodicesimo Tui-fa (tecniche di gamba) secondo <i>Lu</i> e secondo T'ao di Po-chi
1° Chi	I programmi precedenti, più quinto <i>Lu</i> di Shaolin Ch'üan tredicesimo, quattordicesimo e quindicesimo Tui-fa (tecniche di gamba) terzo <i>Lu</i> e terzo T'ao di Po-chi

CINTURA NERA	
Esame	Programma
1° Chieh	I programmi precedenti, più primo e secondo <i>Lu</i> di Tui-fa quarto e quinto <i>Lu</i> e quarto e quinto T'ao di Po-chi combattimento libero dalla prima alla decima Ti Kung Ch'üan (cadute) primo e secondo <i>Lu</i> di Pang-fa (tecniche di bastone corto)

2° Chieh	I programmi precedenti, più terzo <i>Lu</i> di Tui-fa sesto e settimo <i>Lu</i> e sesto e settimo <i>T'ao</i> di Po-chi combattimento libero primo <i>Lu</i> e primo <i>T'ao</i> di Chin-na (prese) sesto e settimo <i>Lu</i> di Shaolin Ch'üan primo e secondo <i>Lu</i> di Kun-fa (tecniche di bastone lungo) Pang contro Pang
3° Chieh	I programmi precedenti, più Pa Chi Ch'üan quarto <i>Lu</i> di Tui-fa ottavo e nono <i>Lu</i> e ottavo e nono <i>T'ao</i> di Po-chi combattimento libero secondo <i>Lu</i> e secondo <i>T'ao</i> di Chin-na (prese) ottavo e nono <i>Lu</i> di Shaolin Ch'üan primo e secondo <i>Lu</i> di Tan Tao Kun contro Kun Tan Tao contro Pang
4° Chieh	I programmi precedenti, più quinto <i>Lu</i> di Tui-fa decimo e undicesimo <i>Lu</i> e decimo e undicesimo <i>T'ao</i> di Po-chi combattimento libero terzo <i>Lu</i> e terzo <i>T'ao</i> di Chin-na (prese) decimo <i>Lu</i> di Shaolin Ch'üan primo <i>Lu</i> di Kuai primo <i>Lu</i> di Shuang Chien Kun Tan Tao contro Kun Pang contro Kun
5° Chieh	I programmi precedenti, più sesto <i>Lu</i> di Tui-fa dodicesimo e tredicesimo <i>Lu</i> e decimo e undicesimo <i>T'ao</i> di Po-chi combattimento libero quarto <i>Lu</i> e quarto <i>T'ao</i> di Chin-na (prese) primo <i>Lu</i> di Kuan Tao primo <i>Lu</i> di Ch'iang Kuai contro Kun Shuang Chieh Kun contro Pang Kun contro Shuang Chieh Kun Kuai contro Tan Tao

